

## Grupa „Słoneczka” - "Chciałbym zostać sportowcem”

### Poniedziałek 29.03.2021 r. „Gimnastyka to zabawa”

- ✓ Karta pracy cz.3 s.62,63.
- ✓ Słuchanie wiersza Jadwigi Koczanowskiej "Gimnastyka "
- ✓ Zabawy i ćwiczenia z literą "j" . Oglądanie zdjęć jagód. Opisywanie ich wyglądu. Dzielenie słowa jagody na sylaby. Podział na sylaby nazw obrazków, które rozpoczynają się główką j.
- ✓ Podawanie przykładów słów rozpoczynających się głoską j (jeleń, jajko, jogurt...), mających ją w środku (kajak, fajka, bajka...) oraz na końcu (kraj, maj, klej...).
- ✓ Książka "Odkrywam siebie" s. 39,76

### Wtorek 30.03.2021 r. „ Zabawy w ogrodzie przedszkolnym” :

- ✓ Karty pracy cz. 3 s. 64,65.
- ✓ Słuchanie piosenki "Songo"
- ✓ Zabawa ruchową "Woreczek" . Dziecko otrzymuje woreczek, kładzie go na głowie. Chodzi po sali w rytm dowolnej muzyki tak, aby woreczek nie zsunął z głowy. Podczas przerwy w muzyce klęka na jedno kolano, uważając aby woreczek nie spadł.
- ✓ Zabawa rozwijająca spostrzegawczość – „Kto szuka, ten znajdzie”.

Dzieci rozglądają się po pokoju. Ich zadaniem jest wyszukiwanie i nazywanie przedmiotów, których cechy podaje R., np. występują podwójnie, są niebieskie, można je kupić w sklepie pierniczym.

### Środa 31.03.2021 r. „ Ćwiczenia sportowo-słuchowe”:

- ✓ Dowolny taniec przy nagraniu utworu Antonia Vivaldiego "Wiosna" z cyklu "Cztery pory roku "
- ✓ Karta pracy cz.3 s. 66.
- ✓ Ćw. orientacji na kartce papieru. (Kartka A3 , małe obrazki przedmiotów). Dziecko umieszcza obrazki w rogach wg polecenia, np.

- prawy górny róg,

- lewy dolny róg,

- prawy dolny róg,

- lewy górny róg.

## Czwartek

- ✓ Zabawa muzyczna " Grzybek"( Ćw. równowagi)
- ✓ "Sportowe ćwiczenia" - Rozmowa n.t. wspólnego odpoczynku rodziców i dzieci.
- ✓ Karta pracy cz.3 s.67, 68, 69.

Dziecko naśladuje jazdę na hulajnodze, rowerze, skakanie na skakanie, pływanie, grę w piłkę... na hasło- nazwę tej czynności.

- ✓ Rozmowa n.t. czynnego wypoczynku.

-Jak lubią wypoczywać?

- Czy zdrowo jest siedzieć cały dzień przed komputerem, czy bawić się na podwórku?

- Jakie zabawy ruchowe lubią?

- ✓ " Moja ulubiona forma czynnego wypoczynku"- rysunek uzupełniony wycinanką. Dzieci starają się połączyć wycinankę ( przedstawiający dowolną formę czynnego wypoczynku) z rysunkiem.